



	mardi 1	mercredi 2	jeudi 3	vendredi 4
	pâté en croûte (pâté de volaille en croûte/ pommes de terre ciboulette) cordon bleu (poisson en sauce) jardinière de légumes Saint-Nectaire gélatifié au chocolat	salade de riz niçois croque Monsieur (pizza au fromage) salade mixte croc'lait mousse à la framboise	concombres vinaigrette ou endives aux poires . colin gratiné au fromage boulghour à la tomate brie banane	œuf dur mayonnaise boulettes d'agneau au curry (croustillant au fromage) jeunes carottes caramélisées cantal muffin au chocolat
lundi 7	mardi 8	mercredi 9	jeudi 10	vendredi 11
potage rôti de porc au miel (rôti de dinde au miel/falafel à la tomate) coquillettes carré de l'Est compote de pommes	salami (crêpe au fromage) poisson meunière haricots beurre yaourt nature fruit	betteraves vinaigrette boulettes de bœuf à la hongroise (poisson en sauce) purée brie salade de fruits frais	quiche lorraine (tarte au fromage) steak haché ketchup (steak haché de thon) beignets de brocolis cheddar fruit	carottes râpées chili végétarien emmental Eclair au chocolat
SEMAINE		DU		GOÛT
lundi 14	mardi 15	mercredi 16	jeudi 17	vendredi 18
Accras de poissons rougail de saucisses purée de patates douces cocktail de fruits exotiques	samossa aux légumes palak paneer (fromage pané, épinards, oignons, crème fraîche et épices indiennes) bananes et chantilly	salade baladi filet de limande meunière Ebly à la tomate et aux petits légumes mahalabiya (pana cotta à l'eau de rose et coulis de framboise)	salade d'avocat Enchiladas (égrené de bœuf, poivrons, oignons, maïs, cumin, paprika, gingembre et cheddar) Riz churros	salade de chou blanc à la japonaise karé raisu (sauté de poulet, carottes, pommes de terre et curry) nouilles façon wok yaourt sucré kaki
lundi 21	mardi 22	mercredi 23	jeudi 24	vendredi 25
saucisson sec (roulade de volaille/ salade de maïs au thon) paupiette de veau au jus (nuggets de poisson) julienne de légumes gouda mousse au chocolat	betteraves vinaigrette ou endives moules frites boursin ail et fines herbes fruit	salade de pommes de terre sauté de poulet façon thaï (omelette) légumes façon wok rouy marbré au chocolat	salade verte . parmentier végétarien petit suisse sucré croisillon aux pommes	œuf dur mayonnaise escalope de poulet pané (poisson pané) haricots verts tomme blanche banane
lundi 28	mardi 29	mercredi 30	jeudi 31	
tomates vinaigrette rougail de saucisses fumée (saucisse de volaille/falafel en sauce) lentilles vertes camembert crème dessert vanille BIO VEGETARIEN	tarte au fromage œuf dur épinards à la crème banane	salade verte brandade de poisson petit Louis fruit	MENU HALLOWEEN 	

salade de riz niçois: riz, thon,poivrons et olives

salata baladi:concombres, tomates, persil, oignons, poivrons, huile d'olives et citron

salade d'avocat: tomates, maïs, avocats, oignons rouges et persil.

