

lundi 2	mardi 3	mercredi 4	jeudi 5	vendredi 6
melon	carottes râpées ou betteraves vinaigrette	pastèque	concombre vinaigrette	saucisson sec
spaghetti bolognaise (spaghetti au thon)	colin meunière	rôti de dinde en sauce (poisson pané)	omelette	(roulade volaille /salade brésilienne)
chantailou	purée	carottes au jus	pommes vapeur	aiguillettes de poulet à la crème (poisson en sauce)
pâtisserie	Livarot	faisselle	coulommiers	gratin de courgettes
	fruit	mousse au chocolat	fruit	yaourt sucré
				banane
lundi 9	mardi 10	mercredi 11	jeudi 12	vendredi 13
tomate ou salade fleurette	pastèque	melon	œuf dur mayonnaise	concombres vinaigrette
sauté de veau marengo (pané fromager)	raviolini tomate mozzarella	pizza tex mex (pizza au fromage)	poule au pot (sauté de poulet/pané de blé tomate mozzarella)	filet de merlu à la tomate
riz		salade mixte	camembert	macaroni au beurre
yaourt aromatisé		petit suisse sucré	île flottante	petit suisse aux fruits
fruit	cookie	quatre quart		fruit
lundi 16	mardi 17	mercredi 18	jeudi 19	vendredi 20
tomate vinaigrette	tarte tomate chèvre	sardine à l'huile	betteraves à l'échalote ou salade Athéna	pizza au fromage
sauté de bœuf aux oignons (poisson meunière)	poisson pané	crêpinette au jus (filet de poulet grillé / poisson en sauce)	rôti de veau au thym (boulettes de sarrasin)	omelette basquaise
semoule	ratatouille et pommes de terre	cocos mijotés	pommes quartiers	haricots verts persillés
tomme blanche	brie	bleu	fromage ovale	fromage blanc
fruit	banane	tarte au flan	fruit	palet breton
lundi 23	mardi 24	mercredi 25	jeudi 26	vendredi 27
melon	carottes râpées	saucisson à l'ail	REPAS D'AUTOMNE	quiche
jambonneau aux petits légumes (jambon de dinde aux petits légumes/ poisson en sauce)	tomate farcie veggie	(roulade de volaille/chou rouge aux pommes)		(tarte au fromage)
beignets de chou fleur	riz	bœuf façon moussaka (poisson meunière)		aiguillettes de colin aux céréales
camembert	edam	petit suisse aux fruits	épinards à la crème	
mousse aux marrons	fruit	fruit	fromage frais nature	
				fruit
lundi 30				
salade verte				
lasagnes végétariennes				
yaourt aux fruits mixés				
fruit				

salade brésilienne: pommes de terre, cœur de palmiers, tomates et maïs

salade fleurette: de chou fleur, carottes en dés, maïs et cornichons

salade Athéna: concombres, tomates, féta, olives et oignons rouges.

