



|  |  |  |   |   |
|--|--|--|---|---|
|  |  | <b>mercredi 1er</b><br>  | <b>jeudi 2</b>  | <b>vendredi 3</b>   |
|  |  |  | salade d'avocats<br>tortilla au fromage<br>salade verte et tomates<br>gâteau au chocolat                                      | concombre vinaigrette ciboulette<br>blanquette de veau (blanquette de poisson)<br>riz<br>yaourt aux fruits mixés<br>fruit |
| <b>lundi 6</b>   | <b>mardi 7</b>   | <b>mercredi 8</b><br>  | <b>jeudi 9</b><br>  | <b>vendredi 10</b><br>  |
| tarte au fromage<br>poisson pané<br>haricots verts<br>compote de pommes              | carottes râpées<br>omelette<br>pommes vapeur<br>yaourt sucré<br>fruit                                    |  |   |   |
| <b>lundi 13</b>  | <b>mardi 14</b>  | <b>mercredi 15</b>   | <b>jeudi 16</b>   | <b>vendredi 17</b>  |
| œuf dur<br>falafels à la tomate<br>purée de carottes<br>buchette<br>tarte aux pommes | salade verte<br>lasagnes bolognaise<br>chaource<br>fruit   | tarte aux poireaux<br>grignotines de porc (émincé de poulet / omelette)<br>beignets de brocolis<br>petit suisse sucré<br>mousse au chocolat          | crêpe au fromage<br>chipolatas grillées (saucisses de volaille/pavé de blé tomate mozza)<br>chou-fleur<br>gouda<br>fruit      | tomates<br>colin poêlé au beurre<br>purée<br>yaourt aux fruits<br>glace   |
| <b>lundi 20</b><br>  | <b>mardi 21</b>  | <b>mercredi 22</b>   | <b>jeudi 23</b>   | <b>vendredi 24</b>  |
|  | betteraves maïs vinaigrette<br>cordon bleu (poisson pané)<br>haricots verts<br>kiri<br>compote de pommes | salade de maquereaux<br>poulet rôti (pané de blé fromage épinards)<br>salade surprise<br>cantal<br>fruit   | melon<br>croustillants au fromage<br>coquillettes<br>brownies   | œuf dur mayonnaise<br>calamars à la romaine<br>haricots plats à la tomate<br>tomme blanche<br>fruit                       |
| <b>lundi 27</b>  | <b>mardi 28</b>  | <b>mercredi 29</b>   | <b>jeudi 30</b>   | <b>vendredi 31</b>  |
| melon<br>omelette<br>pommes vapeur<br>fromage frais aux fruits<br>galette pur beurre | salade grecque<br>fricadelle de bœuf à la tomate (poisson en sauce)<br>riz<br>glace<br>fruit             | tarte tomate et chèvre<br>rôti de porc (rôti de dinde/poisson meunière)<br>ratatouille et pommes de terre<br>Pont l'évêque<br>clafoutis tutti frutti | salade brésilienne ou tomates vinaigrette<br>brurger de veau à la moutarde (falafels en sauce)<br>pâtes<br>mimolette<br>fruit | sardines à l'huile<br>aiguillettes de merlu aux céréales<br>haricots verts<br>brie<br>liégeois chocolat                   |

**BIO**  
**REPAS VEGETARIEN**

- salade d'avocats: avocats, concombres, tomates et oignons rouges
- salade surprise: pâtes, tomates et maïs
- salade de maquereaux: maquereaux et pommes de terre
- salade grecque: concombres, tomates, féta, oignons rouges et olives noires
- salade brésilienne: cœurs de palmier, tomates et maïs.