



				jeudi 1er		vendredi 2			
				salade coleslaw		crêpe jambon fromage (crêpe au fromage)			
				couscous		boulettes de bœuf aux oignons (poisson meunière)			
				boulettes végétales		haricots verts			
				samos		crêpe au chocolat			
				île flottante					
lundi 5		mardi 6		mercredi 7		jeudi 8		vendredi 9	
endives vinaigrette au miel ou salade de l'Ouest		potage aux 7 légumes		pizza au fromage		salade verte		nems au poulet (nems aux légumes)	
filet de poulet sauce chasseur						hachis parmentier		grignotine de porc sauce asiatique	
(omelette)		cassoulet		œufs durs		(parmentier de poisson)		sauté de poulet/sauté de poisson sauce asiatique	
gratin de blettes pommes de terre		(cassoulet au poulet/poisson pané)		gratin d'épinards		vache qui rit		riz cantonais	
Pont l'évêque		edam		petit suisse aux fruits					
liégeois vanille		fruit		gâteau au chocolat		fruit		tarte au chocolat et à la noix de coco	
lundi 12		mardi 13		mercredi 14		jeudi 15		vendredi 16	
potage carottes pommes de terre		MENU		carottes râpées		salade d'avocats		feuilleté hot-dog	
poulet rôti		MARDI GRAS		boulettes d'agneau au curry (poisson en sauce)		tortilla au fromage		(friand au fromage)	
(pané de blé tomates mozzarella)				lentilles vertes		salade verte et tomates		calamars à la romaine	
beignets de brocolis				maroilles		gâteau au chocolat		épinards à la crème	
yaourt aromatisé				tarte au flan				fromage frais aromatisé	
fruit								fruit	
lundi 19		mardi 20		mercredi 21		jeudi 22		vendredi 23	
taboulé		œuf dur mayonnaise		salade alsacienne (salade alsacienne sans viande)		potage potiron		salade verte croûtons vinaigrette échalote ou	
bœuf mironton		boulettes végétarienne		rôti de dinde à la cocotte		émincé de poulet façon kebab		macédoine à la russe	
(poisson pané)		haricots verts persillés		(pané fromager)		(falafel en sauce)		lieu frais saveurs provençales	
gratin de courgettes et tomates				pommes noisettes				röstis aux légumes	
carré de l'est		yaourt sucré		fourme d'Ambert		petit suisse aux fruits		yaourt aromatisé	
fruit		madeleine		fruit		brownies		fruit	
lundi 26		mardi 27		mercredi 28		jeudi 29			
velouté aux champignons		salade verte		flammekueche gratinée (tarte au fromage)		radis beurre			
paupiette de veau à la tomate				merguez grillées					
(poisson gratiné au fromage)		raviolinis ricotta épinards		(marmite de poisson)		parmentier de poisson			
haricots beurre		yaourt sucré		jeunes carottes confites					
yaourt aux fruits mixés		muffin au chocolat		Saint-Nectaire		tomme blanche			
fruit				quatre-quarts aux pommes		fruit			

BIO

REPAS VEGETARIEN

salade alsacienne: choux blanc, croûtons, emmental, cervelaas et vinaigrette

macédoine à la russe: macédoine de légumes, thon, œuf dur et mayonnaise