

# NOVEMBRE

			jeudi 2	vendredi 3
			saucisson à l'ail (roulade de volaille/tarte aux 3 fromages) paupiettes de veau (boulettes de sarrasin) courgettes à la tomate edam palet breton	salade verte  brandade de poisson  fromage frais sucré riz au lait
lundi 6	mardi 7	mercredi 8	jeudi 9	vendredi 10
potage aux 7 légumes saucisse fumée (saucisse de volaille/croustillant au fromage) coquillettes buchette fruit	œuf dur mayonnaise bœuf aux carottes (marmite de poisson)  yaourt aromatisé ananas au sirop	taboulé rôti de dinde à l'estragon (feuilleté de poisson beurre blanc) courgettes persillées camembert fruit	concombres à la crème  omelette gratin dauphinois yaourt nature Madeleine	salami (roulade de volaille/accras de poisson) filet de colin papillote purée de butternut munster fruit
lundi 13	mardi 14	mercredi 15	jeudi 16	vendredi 17
pizza escalope de poulet à la tomate (poisson en sauce) petits pois carottes emmental fruit	velouté de légumes  raviolini ricotta épinards  chanteneige cookies vanille pépites de chocolat	salade de pâtes rôti de dinde (omelette au fromage) mijoté de légumes yaourt aux fruits gâteau au chocolat	duo de chou cassoulet (cassoulet au poulet/ falafel en sauce)  kiri fruit	carottes râpées ux agrumes  filet de lieu frais à la provençale riz coulommiers mousse au chocolat
lundi 20	mardi 21	mercredi 22	jeudi 23	vendredi 24
potage sauté de bœuf aux cornichons (marmite de poisson) semoule rondelé compote de pommes	œuf dur mayonnaise  pané fromager lentilles fruit	pâté de campagne et cornichons (pâté de volaille/sardines au beurre) poulet rôti (boulette de sarrasin) purée de carottes yaourt aromatisé fruit	salade verte paëlla (paëlla de la mer) mimolette fruit	salade piémontaise (salade piémontaise sans viande) filet de colin meunière gratin de salsifis fromage ovale flan nappé caramel
lundi 27	mardi 28	mercredi 29	jeudi 30	
potage tomate saucisse fumée (saucisse de volaille/pané de blé fromage épinards) cocos mijotés petit suisse aux fruits fruit	œuf dur mayonnaise fricadelle de bœuf aux oignons (poisson en sauce) beignets de courgettes yaourt à boire fruit	salami (roulade de volaille) rôti de bœuf à la lyonnaise (poisson meunière) pommes rissolées faisselle far breton	salade verte emmental et croutons  couscous végétal  fruit	

BIO

## REPAS VEGETARIEN

salade de pâtes: pâtes, tomate et maïs

salade piémontaise: pommes de terre, tomates, jambon de dinde, poivrons verts, olives, cornichons et œuf dur