



	mardi 1er	mercredi 2	jeudi 3	vendredi 4
	FÉRIÉ	carottes râpées au citron croque Monsieur croque M. au jambon de dinde/ poisson gratiné) salade yaourt à boire tarte au flan	potage boulettes de bœuf kefta (boulettes de sarrasin) petits pois camembert banane	accras de poisson paupiette de veau à la provençale (pané fromager) purée de carottes Petit Louis riz au lait
lundi 7	mardi 8	mercredi 9	jeudi 10	vendredi 11
betteraves à l'échalote pilon de poulet mariné rôti (omelette au fromage) potatoes pyrénées crème dessert chocolat	potage bœuf bourguignon (poisson pané) tomme blanche compote de pommes	concombres à la crème omelette gratin dauphinois yaourt nature et biscuit	œuf dur mayonnaise filet de colin façon papillote haricots verts edam clémentine	FÉRIÉ
lundi 14	mardi 15	mercredi 16	jeudi 17	vendredi 18
betteraves maïs et vinaigrette lasagnes bolognaises (lasagnes au saumon) fromage frais aux fruits poire	salade verte et emmental parmentier de légumes cookies vanille pépites de chocolat	salade de pâtes rôti de dinde (croustillant au fromage) mijoté de légumes bleu gâteau aux noix et au chocolat	salade verte cassoulet (cassoulet sans porc/poisson meunière) kiri raisin	salade de légumes à l'italienne poisson poêlé au beurre pommes darphins yaourt sucré kaki
lundi 21	mardi 22	mercredi 23	jeudi 24	vendredi 25
potage sauté de bœuf sauce comichons (poisson pané) macaroni rondelé au sel de Guérande compote de pommes	œuf dur mayonnaise bouchée de riz façon thaï lentilles yaourt à la grecque et coulis de framboise	sardines au beurre poulet rôti (omelette au fromage) duo de courgettes yaourt aromatisé raisin	salade verte paëlla (paëlla de la mer/poisson en sauce) tartare ail et fines herbes gâteau au chocolat	salade piémontaise filet de colin meunière chou-fleur persillé fromage frais aromatisé banane
lundi 28	mardi 29	mercredi 30		
potage tomate blanquette de veau (boulettes de sarrasin) riz saint-Nectaire crème dessert vanille produits BIO repas végétariens salade de pâtes: pâtes, maïs, basilic et huile d'olives salade de légumes à l'italienne: brocolis, fenouil, carottes et haricots plats	quiche lorraine(tarte au fromage) rissolette de veau (poisson pané) cocos mijotés yaourt à boire poire	salade verte aux croûtons cassolette de poisson pommes lyonnaises yaourt aux fruits mixés far breton		