



		mercredi 1er	jeudi 2	vendredi 3
		quiche lorraine (tarte au fromage) médaillon de merlu au beurre blanc gratin d'épinards cheddar ananas	salade fraîcheur couscous boulettes/ merguez (couscous au poisson) carré de l'Est nectarine	concombres au yaourt omelette au fromage pommes noisette compote pommes/fraises
lundi 6	mardi 7	mercredi 8	jeudi 9	vendredi 10
FERIE	tomates vinaigrette cordon bleu (poisson pané) farfalle boursin nature crème dessert vanille	pastèque rôti de veau au thym (croustillant fromage épinards) cocos mijotés emmental mousse à la framboise	carottes râpées boulettes de sarrasin lentilles garnies yaourt sucré muffin au chocolat	salade surimi filet de colin poêlé au beurre saint nectaire cerises
lundi 13	mardi 14	mercredi 15	jeudi 16	vendredi 17
betteraves vinaigrette sauté de bœuf aux oignons (poisson pané) haricots beurre yaourt nature glace	melon charentais raviolis au bœuf gratinés au fromage (raviolini ricotta épinards) fromage frais aromatisé nectarine	carottes râpées tomate farcie (poisson en sauce) riz tomme blanche kiwi	pastèque mixed grill (poisson mariné/mixed grill sans porc) taboulé yaourt à boire cookies	œuf dur mayonnaise pizza au fromage salade composée kiri compote de pommes
lundi 20	mardi 21	mercredi 22	jeudi 23	vendredi 24
salade verte jambonneau aux petits légumes (marmite de poisson/jambonneau de dinde) beignets de brocolis yaourt à la vanille pêche	concombres à la crème fish and chips maroilles abricots	salade du pêcheur croque Monsieur (omelette/croque Monsieur jambon de dinde) salade mixte faisselle cerises	melon charentais lasagnes végétariennes cantafrais éclair au chocolat	tomates vinaigrette filet de poulet rôti (falafels à la tomate) ratatouille et pommes de terre petits-suisse aux fruits glace
lundi 27	mardi 28	mercredi 29	jeudi 30	
œuf dur mayonnaise rôti de dinde (pané de blé tomate mozzarella) pommes vapeur crème dessert pistache ananas BIO MENUS VEGETARIENS	salade comtoise filet de colin sauce citron beignets de chou-fleur livarot fraises	pizza œufs durs épinards sauce mornay yaourt aromatisé salade de fruits frais	tomates et maïs ou salade verte vinaigrette ciboulette paëlla (paëlla de la mer) fromage oval pêche	



salade fraîcheur: concombres, radis, tomates et maïs
salade surimi: pommes de terre, surimi, tomates, poivron, olives et mayonnaise
salade composée: salade verte, tomates, maïs et oignons rouges.
salade du pêcheur: pommes de terre, moules, crevettes et mayonnaise
salade mixte: tomates et salade verte.

Le menu de substitution est mis entre parenthèses