




				vendredi 1er
lundi 4	mardi 5	mercredi 6	jeudi 7	vendredi 8
tomates ou radis beurre rissolette de veau (poisson pané) pommes vapeur persillées livarot ananas	salami (roulade de volaille, terrine de légumes) filet de poulet rôti (nuggets de fromage) haricots verts fromage frais sucré banane	salade de radis aux abricots secs omelette purée saint germain Saint-Nectaire salade de fruits frais	salade Marco Polo pizza au fromage salade verte yaourt aromatisé pâtisserie	concombre à la crème filet de poisson pané duo de carottes croc-lait banane
lundi 11	mardi 12	mercredi 13	jeudi 14	vendredi 15
œuf dur mayonnaise curry de lentilles yaourt au sucre de canne poire	sardine à l'huile grignotine de porc sauce BBQ (poisson pané, sauté de poulet sauce BBQ) beignets de brocolis fromage blanc nature kiwi	salade brésilienne steak haché sauce cheddar (omelette) semoule garnie aux légumes cantal mousse à la framboise	salade d'avocats boulettes d'agneau au coulis de tomates (poisson au coulis de tomates) pommes noisette savaron d'auvergne tarte au chocolat	carottes râpées ou terrine de maquereau aux aromates aiguillettes de saumon meunière penne yaourt aromatisé banane
lundi 18	mardi 19	mercredi 20	jeudi 21	vendredi 22
	macédoine vinaigrette cordon bleu (poisson pané) haricots verts persillés St Môret compote de pommes	mortadelle (mortadelle de volaille, tomate) sauté de bœuf sauce charcutière (falafels en sauce) riz à la tomate fromage ovale poire	betteraves vinaigrette parmentier de légumes yaourt sucré pomme	salade du puy ou carottes à la marocaine colin meunière et citron épinards à la crème camembert gâteau marbré au chocolat
lundi 25	mardi 26	mercredi 27	jeudi 28	vendredi 29
tarte provençale grignotine de porc au miel (sauté de volaille au miel, bâtonnets de mozzarella) semoule aux légumes coulommiers pomme	pastèque filet de colin beurre blanc pommes rissolées tartare nature pâtisserie	salade surprise tortilla au fromage salade verte tarte au flan	pâté en croûte de volaille (terrine de saumon) boulettes de bœuf à la tomate (boulettes de sarazin à la tomate) haricots beurre buchette kiwi	salade landaise ou concombre blanquette de veau (blanquette de poisson) riz yaourt aux fruits mixés banane
BIO				
MENUS VEGETARIENS				

le menu de substitution est mis entre parenthèses

salade Marco Polo: pâtes, surimi, poivrons, mayonnaise et persil.

Curry de lentilles: lentilles, carottes, petits pois, pommes de terre, oignon et persil.

salade du Puy: lentilles, carottes, maïs et échalote

parmentier de légumes: purée de pommes de terre, carottes, haricots rouges, fèves, poivrons, oignons et tomates

salade landaise: salade verte, pommes sautées, gésiers, œuf dur et maïs