



	mardi 1er	mercredi 2	jeudi 3	vendredi 4
	nems au poulet grignotines de porc sauce asiatique (poisson ou sauté de poulet sauce asiatique) riz cantonais litchi au sirop	crêpe jambon fromage (crêpe au fromage) émincé de bœuf aux oignons haricots verts crêpe au chocolat	salade verte hachis parmentier (parmentier de poisson) ermmental orange	pizza au fromage œufs durs et épinards sauce mornay petit suisse aux fruits gâteau au chocolat
lundi 7	mardi 8	mercredi 9	jeudi 10	vendredi 11
potage carottes pommes de terre sauté de porc à la moutarde (pané de blé tomate mozza, sauté de poulet moutarde) poêlée Victoria yaourt aromatisé pomme	tomate mimosa ou céleri rémoulade moules marinières frites roulé aux fines herbes crème dessert caramel	carottes râpées sauté d'agneau au curry (poisson en sauce) lentilles vertes maroilles tarte au flan	samossa aux légumes omelette chou-fleur au fromage petit moulé compote de pommes	mortadelle de volaille (terrines de légumes) feuilleté de poisson au beurre blanc épinards à la crème clémentine cookies à la vanille et aux pépites de chocolat
lundi 14	mardi 15	mercredi 16	jeudi 17	vendredi 18
tarte aux poireaux ou salade de tortis napolitaine bœuf mironton (poisson pané) gratin de courgettes et tomates carré de l'Est compote de pommes	œuf dur mayonnaise boulettes de sarrasin haricots verts persillés yaourt sucré orange sanguine	pizza rôti de dinde à la cocotte (pané fromagé) chou-fleur et brocolis fourme d'Ambert banane	potage potiron boulettes d'agneau à la tomate (poisson en sauce) boulghour petit suisse aux fruits brownies	salade verte et croûtons vinaigrette à l'échalote lieu frais saveur provençale rôstis aux légumes cheddar poire
lundi 21	mardi 22	mercredi 23	jeudi 24	vendredi 25
velouté aux champignons paupiette de veau à la tomate (omelette) petits pois yaourt aux fruits mixés clémentine	betteraves mimosa raviolini ricotta et épinards chanteneige tarte au flan	flammekueche gratinée (pizza fromage) émincé de poulet au gingembre (nuggets de poisson) jeunes carottes confites Saint-Nectaire quatre-quarts aux pralines roses	radis beurre tagliatelles au saumon tomme blanche pomme	salade de crudités vinaigrette à l'estragon boulettes de bœuf mironton (omelette au fromage) cocos mijotés buchette orange

lundi 28
saucisson sec (roulade de volaille, terrine de poisson) blanc de poulet au velouté de tomate (pané au fromage) gratin de potiron camembert compote de pommes BIO

MENUS VEGETARIENS
 le menu de substitution est mis entre parenthèses
 salade de tortis napolitaine: tortis, tomates, olives, basilic et vinaigrette
 salade de crudités: salade verte, soja, maïs, poivrons, oignons et vinaigrette à l'estragon

