



# JANVIER



lundi 3	mardi 4	mercredi 5	jeudi 6	vendredi 7
potage au potiron pot-au-feu (poisson pané) yaourt aromatisé clémentine	salade de concombres tomate farcie veggi's riz kiri mousse au chocolat	sardine au beurre boulettes de bœuf à l'orientale (falafels sauce blanche) spaghettis cantal nashi	salade verte vinaigrette à l'orange parmentier de canard (parmentier de poisson) fromage blanc sucré galette des rois	œuf dur mayonnaise bianquette du pêcheur aux fruits de mer beignets de chou-fleur tomme noire pomme
lundi 10	mardi 11	mercredi 12	jeudi 13	vendredi 14
accras de poisson bœuf aux carottes (pané fromage épinards) yaourt aux fruits mixés compote de pommes	potage tomate rôti de porc au thym (rôti de dinde , poisson) penne emmental éclair au chocolat	endives aux poires sauté de poulet sauce basquaise (omelette au fromage) gratin dauphinois yaourt sucré far breton aux pommes	betteraves mimosa chili végétarien tartare nature chocolat liégeois	pâté forestier (pâté de volaille, terrine de légumes) filet de merlu citronné trio de légumes fromage ovale banane
lundi 17	mardi 18	mercredi 19	jeudi 20	vendredi 21
potage poireaux pommes de terre saucisses de Strasbourg (saucisse volaille, pané tomates mozzarella) coquillettes fromage blanc nature orange	carottes râpées dés de colin aux graines de céréales lentilles vertes brie pomme	tranche de surimi mayonnaise chipolatas (saucisse de volaille, nuggets fromage) petits-pois carottes mimolette gâteau fromage blanc à la fleur d'oranger	pâté en croûte ou rosini au thon (pâté en croûte de volaille, terrine de légumes) choucroute (choucroute de poisson) carré de l'Est litchi	tarte aux trois fromages green burger purée de potiron compote pommes/fraises
lundi 24	mardi 25	mercredi 26	jeudi 27	vendredi 28
potage aux 7 légumes cassoulet (cassoulet au poulet, bâtonnets de mozzarella) edam poire	concombres à la crème mitonné de bœuf aux oignons (pané fromage épinards) courgettes sautées et pommes de terre yaourt aromatisé clémentine	pâté de campagne (pâté de volaille, sardines beurre) pizza tomate chèvre et salade composée (falafels aux herbes de provence) faisselle Ile flottante	salade coleslaw couscous végétal samos mousse au chocolat	œuf dur mayonnaise filet de colin poêlé au beurre haricots verts cantal kiwi

lundi 31
salade de l'ouest filet de poulet sauce chasseur (omelette) gratin de blettes et pommes de terre Pont-l'Evêque pomme BIO

le menu de substitution est mis entre parenthèses

salade de l'ouest: fonds d'artichauts, tomates, maïs

