



		mercredi 1er	jeudi 2	vendredi 3
		salade verte aux croûtons	carottes râpées	chou blanc à la japonaise
		cassolette de poisson	couscous végétal	feuilleté de poisson beurre blanc
		pommes lyonnaises	yaourt sucré	haricots plats à la tomate
		gouda	clémentine	camembert
		far breton		raisin
lundi 6	mardi 7	mercredi 8	jeudi 9	vendredi 10
potage	salade coleslaw	salade de montagne	salade Mexico	œuf dur mayonnaise
poulet rôti mariné	fish and chips sauce tartare	rôti de veau aux herbes	curry de lentilles	paupiettes de lapin aux olives
coquillettes	frites	semoule		haricots verts
buchette	emmental	Pont-l'Évêque	fromage blanc sucré	yaourt nature
compote de pommes	raisin	orange	poire	gaufre liégeoise
lundi 13	mardi 14	mercredi 15	jeudi 16	vendredi 17
salade domino	velouté de potiron	tarte aux poireaux		betteraves ou céleri rémoulade
aiguillettes de blé au fromage	steak haché et ketchup	gratin d'aubergines façon moussaka		pépites de colin au trois céréales
carottes persillées	pommes de terre en quartiers	cheddar		chou-fleur et brocolis
yaourt aromatisé	petit suisse nature	litchi		brie
pomme	raisin			poire
lundi 20	mardi 21	mercredi 22	jeudi 23	vendredi 24
sardine à l'huile	potage	terrinerie de légumes mayonnaise	salade arlequin ou alsacienne	œuf dur mayonnaise
sauté de veau à l'ancienne	potée à l'auvergnate	tortilla	sauté de bœuf aux olives	pavé de colin à la tomate
carottes au jus		haricots verts	poêlée de légumes forestières	riz
boursin nature	cœur des Dames	tomme blanche	yaourt aromatisé	carré de l'est
crème dessert chocolat	clémentine	grillé aux pommes	litchi	pomme
lundi 27	mardi 28	mercredi 29	jeudi 30	vendredi 31
velouté de potiron	carottes râpées	salade verte	salade des Andes	betteraves vinaigrette
rôti de porc au thym	cheeseburger	lasagnes provençales	aiguillettes de poulet sauce forestière	nuggets de poisson
chou-fleur au beurre	frites		courgettes et pommes de terre	purée
camembert	yaourt aromatisé	chanteneige	mimolette	emmental
kiwi	donuts	compote pommes-fraises	banane	clémentine

BIO
MENUS VEGETARIENS

salade de maïs: maïs, tomate, thon, échalotes et basilic.

chou blanc à la japonaise: chou blanc, sésame, soja et sucre roux.

salade de montagne: endive, laitue, pomme, noix et chèvre.

salade Mexico: maïs, tomate et concombre.

salade domino: pomme de terre, carotte, petits pois, maïs et vinaigrette

salade arlequin: pâtes, tomate, dinde, maïs et olives noires

salade alsacienne: chou blanc, pommes de terre, oignons, cervelas et persil.

salade des Andes: quinoa, concombres, radis, tomates et surimi.

