



lundi 6	mardi 7	mercredi 8	jeudi 9	vendredi 10
tomate vinaigrette bœuf bourguignon brie pêche	salade carioca raviolini ricotta et épinards tarte normande	concombre vinaigrette rôti de dinde macaroni à la tomate fraîche Saint-Nectaire purée de fruits	œuf dur mayonnaise poule au pot fromage blanc nature poire	salade brésilienne rôti de porc à la moutarde petits pois fromage frais aux fruits banane
lundi 13	mardi 14	mercredi 15	jeudi 16	vendredi 17
melon escalope viennoise beignets de brocolis tomme blanche nectarine	salade Athéna ou betteraves colin gratiné au fromage ratatouille et pommes vapeur fromage frais aux fruits cookies vanille	tarte aux poireaux endives au jambon Saint-Paulin quatre-quarts	salade bellagio sauté de bœuf paprika trio de légumes fromage ovale banane	carottes râpées tomates farcies vegg'i's riz yaourt sucré pomme
lundi 20	mardi 21	mercredi 22	jeudi 23	vendredi 24
tomate vinaigrette petit salé aux lentilles camembert prune	taboulé rôti de bœuf sauce niçoise gratin d'épinards gouda banane	salade vigneronne gigot d'agneau au thym flageolets cantal panacotta aux fruits rouges	œuf dur mayonnaise crêpe au fromage haricots verts persillés pâtisserie	salade verte ou salade d'automne brandade de poisson petit suisse nature pomme
lundi 27	mardi 28	mercredi 29	jeudi 30	
melon charentais omelette basquaise pommes rissolées emmental tarte au chocolat PIQUE-NIQUE MENUS VEGETARIENS	salade de riz à la niçoise paupiette de dinde aux champignons jardinière de légumes yaourt nature poire	tarte tomate chèvre filet de lieu frais beurre blanc haricots verts Cœur des Dames marbré aux pépites de chocolat	concombres vinaigrette chili con carne coulommiers raisin	

salade brésilienne: cœurs de palmier, pommes de terre, tomates et maïs.
salade carioca: maïs, poivrons, dés de carottes, haricots rouges, petits pois et cornichons.
salade Athéna: concombre, tomates, fêta, olives noires et oignons rouges.
salade bellagio: pâtes, tomates, poivrons et mayonnaise.
salade vigneronne: céleri, saucisses de Francfort, raisins secs et mayonnaise.
salade d'automne: salade verte, noix et emmental.

