



NOVEMBRE

lundi 2	mardi 3	mercredi 4	jeudi 5	vendredi 6
œuf dur mayonnaise croquant au fromage coquillettes fruits	salade de cœurs de palmier ou de riz tagine de poisson emmental crème dessert caramel ou vanille	salade vendéenne steak haché de bœuf frites yaourt à boire tarte flan maison	sardine au beurre rôti de dinde à l'estragon petits pois camembert fruits	accras de poisson sauté de porc au caramel purée de carottes fromage blanc raisin
lundi 9	mardi 10	mercredi 11	jeudi 12	vendredi 13
betteraves à l'échalotte pilons de poulet rôti mariné potatoes crème dessert chocolat fruits	mortadelle boulettes de bœuf sauce tomate penne au beurre yaourt aromatisé compote de pommes	FÉRIÉ	concombre à la crème veggy burger multicéréales gratin dauphinois yaourt sucré fermier	œuf dur mayonnaise poisson pané gratin de chou fleur camembert fruits
lundi 16	mardi 17	mercredi 18	jeudi 19	vendredi 20
velouté de carottes escalope de poulet sauce tomate farfalle fromage sucré fruits	salade verte et emmental parmentier de légumes fromage blanc cookies vanille pépites de chocolat	pâté de campagne rôti de dinde mijoté de légumes chanteneige gâteau noix maison	terrines de légumes sauce ciboulette rôti de veau aux herbes carottes au jus petit suisse fruits	salade de légumes à l'italienne ou tomate filet de lieu à la provençale röstis aux légumes yaourt sucré gaufre
lundi 23	mardi 24	mercredi 25	jeudi 26	vendredi 27
betteraves au cumin ou radis beurre sauté de bœuf sauce cornichons macaronis rondelé au sel de Guérande compote de pommes	œuf dur mayonnaise bouchée de riz façon thaï lentilles vertes tarte normande	pâté en croûte de volaille poulet rôti pommes noisettes yaourt aromatisé mousse à la noix de coco	salade croquante ou verte paëlla mimolette fruits	salade piémontaise steak haché de cabillaud à la bordelaise purée de potimarron fromage ovale fruits
lundi 30	salade vendéenne: chou blanc, emmental et dés de dinde			
saucisson sec blanquette de veau riz coulommiers crème dessert vanille PRODUITS BIO MÉNUS VEGETARIENS	salade de cœurs de palmier: cœurs de palmier, pommes de terre, tomate et maïs salade croquante: radis, carottes, cèleri et vinaigrette. salade de riz: riz, thon, tomates et olives salade de légumes à l'italienne: brocolis, fenouil, carottes et haricots plats.			