



	mardi 1er	mercredi 2	jeudi 3	vendredi 4
	melon charentais lasagnes bolognaise yaourt sucré brownies	pastèque rôti de veau au thym pommes noisettes yaourt à boire fruits	concombres au yaourt falafels à la sauce tomate boulghour suisse sucré compote de pommes	salade brésilienne ou tomates escalope de poulet panée gratin de courgettes et pommes de terre fromage frais aux fruits fruits
lundi 7	mardi 8	mercredi 9	jeudi 10	vendredi 11
betteraves ou salade du nord bœuf bourguignon yaourt sucré glaces	tomates vinaigrette au miel raviolinis ricotta et épinards tarte normande	concombres aux fines herbes pizza tex mex salade composée petit suisse aromatisé Ile flottante	œuf dur mayonnaise grignotine de porc petits pois carottes vache qui rit liégeois vanille ou chocolat	pâté en croûte filet de merlu sauce verte julienne de légumes coulommiers banane
lundi 14	mardi 15	mercredi 16	jeudi 17	vendredi 18
melon rôti de dinde aux champignons beignets de brocolis tomme blanche fruits	salade athéna ou betteraves colin gratiné au fromage ratatouille et pommes vapeur babybel glace	saucisson sec merguez grillées semoule kiri fruit	crêpe fromage ou jambon sauté de bœuf au paprika haricots verts fromage ovale flan chocolat	carottes râpées vinaigrette tomates farcis veggis riz fruits
lundi 21	mardi 22	mercredi 23	jeudi 24	vendredi 25
radis beurre ou tomates petit salé aux lentilles camembert mousse au chocolat	taboulé rissolette de veau gratin d'épinards gouda fruits	sardines beurre crépinettes au jus pommes sautées emmental panacotta aux fruits rouges	œuf dur mayonnaise crêpe au fromage haricots verts persillés pâtisserie	salade verte brandade de poisson petit suisse nature glace
lundi 28	mardi 29	mercredi 30	salade brésilienne: cœurs de palmiers, pommes de terre, tomates et maïs salade du Nord: pommes de terre, haricots verts, carottes et maïs. salade composée: tomates, salade verte et maïs. salade athéna: concombres, tomates, féta, olives noires et oignons rouges. salade de riz niçoise: riz, poivrons, tomates, olives et oignons	
melon omelette basquaise pommes rissolées tarte au chocolat	salade de riz à la niçoise chipolatas aux herbes jardinière légumes yaourt aromatisé fruits	duo de choux ou carottes à la marocaine boulettes de bœuf au curry nouilles sautées fromage frais sucré ananas au sirop		
PRODUITS BIO				